UN TEMPS POUR VIVRE (Association Loi 1901)

9, résidence des Chênes - Avenue du Gal Leclerc - 94420 Le Plessis-Trévise Tél. : 01 45 76 17 04 // E-mail : utpvplessistrevise@orange.fr Permanence administrative tous les après-midis de 14h à 17h



VOTRE PROGRAMME DE SEPTEMBRE A DECEMBRE 2025

ADHESION*	Plesséens	Non Plesséens
	28 €	38 €
Toutes les activités et ateliers progr	ammés sont gratuits, sauf :	
STRETCHING*	100 €	120 €
GYMNASTIQUE DOUCE*	100 €	120 €
GYM STRETCHING*	100 €	120 €
AQUAGYM*	230 €	250 €

^{*} Toute inscription ne sera validée qu'après paiement de la cotisation.

SEPTEMBRE 2025

ATELIERS ET ACTIVITÉS	DATES : hors jours fériés	HORAIRES	LIEUX
ATELIER NUMERIQUE	Tous les mardis du 16/09 au 16/12/25	10H00-12H00	Espace Paul Valéry
THEATRE	Tous les mardis	14H30-16H30	Espace Paul Valéry
CONCOURS BELOTE	Tous les 2è mardis de chaque mois	14H-17H30	Cercle UPTV
DANSE DE SALON	Tous les jeudis	14H-17H30	Espace Paul Valéry
GYMNASTIQUE DOUCE*	Tous les vendredis	9H <mark>OU</mark> 10H	Dieuleveult
GYM-STRETCHING*	Tous les mardis	11H-12H	Dieuleveult
STRETCHING*	Tous les lundis et jeudis	11H15-12H15	Dieuleveult
AQUAGYM*	Tous les lundis <u>et</u> tous les jeudis Tous les vendredis	13H00-14H00 11H15-12H15	Dieuleveult
PING-PONG*	Tous les mardis et jeudis	17H à 18H30	Dieuleveult
PETANQUE*	Tous les lundis et mercredis	14H-17H30	Boulodrome
MARCHE SANTé	Tous les jeudis	9h30-11h30	Dieuleveult

* et hors vacances scolaires

SORTIE PARIS: EXPOSITIONS			
Balade champenoise	mardi 16 septembre	Tarif: 127€	Car Tourisme
SORTIE			
Zoo de Beauval	jeudi 25 et vendredi 26 septembre	Tarif: 480 €	Car Tourisme
SORTIE PARIS: EXPOSITIONS			
. Robert Doisneau	lundi 29 septembre	Tarif : 31 €	s/place

OCTOBRE 2025

ATELIERS ET ACTIVITÉS	DATES : hors jours fériés	HORAIRES	LIEUX
ATELIER NUMERIQUE	Tous les mardis du 16/09 au 16/12/25	10H00-12H00	Espace Paul Valéry
THEATRE	Tous les mardis	14H30-16H30	Espace Paul Valéry
CONCOURS BELOTE	Tous les 2è mardis de chaque mois	14H-17H30	Cercle UPTV
DANSE DE SALON	Tous les jeudis	14H-17H30	Espace Paul Valéry
GYMNASTIQUE DOUCE*	Tous les vendredis	9H <mark>OU</mark> 10H	Dieuleveult
GYM-STRETCHING*	Tous les mardis	11H-12H	Dieuleveult
STRETCHING*	Tous les lundis et jeudis	11H15-12H15	Dieuleveult
AQUAGYM*	Tous les lundis <u>et</u> tous les jeudis	13H00-14H00	Dieuleveult
	Tous les vendredis	11H15-12H15	Diedievedit

PING-PONG	Tous les mardis et jeudis	1711 a 101150	Diculeveuit
PETANQUE*	Tous les lundis et mercredis	14H-17H30	Boulodrome
MARCHE SANTÉ	Tous les jeudis	9h30-11h30	Dieuleveult
* et hors vacances scolaires		¥	
<u>EVENEMENTS</u>			
. Fête foraine	vendredi 3 octobre		
. Loto	vendredi 10 octobre		
VOYAGE : CHYPRE	du 15 au 22 octobre	DÉJÀ COMPLET	
	NOVEMBRE 2025		
ATELIERS ET ACTIVITÉS	DATES : hors jours fériés	HORAIRES	LIEUX
ATELIER NUMERIQUE	Tous les mardis du 16/09 au 16/12/25	10H00-12H00	Espace Paul Valéry
THEATRE	Tous les mardis	14H30-16H30	Espace Paul Valéry
	Tous les 2è mardis de chaque mois	14H-17H30	Cercle UPTV
CONCOURS BELOTE		20-90 998 9 19-200 99-2000 194	
DANSE DE SALON	Tous les jeudis	14H-17H30 9H OU 10H	Espace Paul Valéry Dieuleveult
GYMNASTIQUE DOUCE*	Tous les vendredis		
GYM-STRETCHING*	Tous les mardis	11H-12H	Dieuleveult
STRETCHING*	Tous les lundis et jeudis	11H15-12H15	Dieuleveult
AQUAGYM*	Tous les lundis <u>et</u> tous les jeudis Tous les vendredis	13H00-14H00 11H15-12H15	Dieuleveult
PING-PONG*	Tous les mardis et jeudis	17H à 18H30	Dieuleveult
PETANQUE*	Tous les lundis et mercredis	14H-17H30	Boulodrome
MARCHE SANTÉ	Tous les jeudis	9h30-11h30	Dieuleveult
* et hors vacances scolaires			V
SORTIE:			
Du Chocolat au Parfum	jeudi 13 novembre	Tarif : 122 €	Car Tourisme
(Neuville aux Bois - Loiret)			
SORTIE PARIS : EXPOSITIONS			
. Le Mystère Cléopâtre	mercredi 26 novembre	Tarif : 28 €	s/place
	DECEMBRE 2025		
ATELIERS ET ACTIVITÉS	DECEMBRE 2025 DATES: hors jours fériés	HORAIRES	LIEUX
ATELIERS ET ACTIVITÉS ATELIER NUMERIQUE	DECEMBRE 2025 DATES: hors jours fériés Tous les mardis du 16/09 au 16/12/25	10H00-12H00	Espace Paul Valéry
	DECEMBRE 2025 DATES: hors jours fériés	SURPLE SEE MONEY SECURE SECURE SECURE	
ATELIER NUMERIQUE	DECEMBRE 2025 DATES: hors jours fériés Tous les mardis du 16/09 au 16/12/25	10H00-12H00	Espace Paul Valéry
ATELIER NUMERIQUE THEATRE	DECEMBRE 2025 DATES: hors jours fériés Tous les mardis du 16/09 au 16/12/25 Tous les mardis	10H00-12H00 14H30-16H30	Espace Paul Valéry Espace Paul Valéry
ATELIER NUMERIQUE THEATRE CONCOURS BELOTE	DECEMBRE 2025 DATES: hors jours fériés Tous les mardis du 16/09 au 16/12/25 Tous les mardis Tous les 2è mardis de chaque mois	10H00-12H00 14H30-16H30 14H-17H30	Espace Paul Valéry Espace Paul Valéry Cercle UPTV
ATELIER NUMERIQUE THEATRE CONCOURS BELOTE DANSE DE SALON	DECEMBRE 2025 DATES: hors jours fériés Tous les mardis du 16/09 au 16/12/25 Tous les mardis Tous les 2è mardis de chaque mois Tous les jeudis	10H00-12H00 14H30-16H30 14H-17H30 14H-17H30	Espace Paul Valéry Espace Paul Valéry Cercle UPTV Espace Paul Valéry
ATELIER NUMERIQUE THEATRE CONCOURS BELOTE DANSE DE SALON GYMNASTIQUE DOUCE*	DECEMBRE 2025 DATES: hors jours fériés Tous les mardis du 16/09 au 16/12/25 Tous les mardis Tous les 2è mardis de chaque mois Tous les jeudis Tous les vendredis	10H00-12H00 14H30-16H30 14H-17H30 14H-17H30 9H OU 10H	Espace Paul Valéry Espace Paul Valéry Cercle UPTV Espace Paul Valéry Dieuleveult
ATELIER NUMERIQUE THEATRE CONCOURS BELOTE DANSE DE SALON GYMNASTIQUE DOUCE* GYM-STRETCHING*	DECEMBRE 2025 DATES: hors jours fériés Tous les mardis du 16/09 au 16/12/25 Tous les mardis Tous les 2è mardis de chaque mois Tous les jeudis Tous les vendredis Tous les mardis	10H00-12H00 14H30-16H30 14H-17H30 14H-17H30 9H OU 10H 11H-12H	Espace Paul Valéry Espace Paul Valéry Cercle UPTV Espace Paul Valéry Dieuleveult Dieuleveult Dieuleveult
ATELIER NUMERIQUE THEATRE CONCOURS BELOTE DANSE DE SALON GYMNASTIQUE DOUCE* GYM-STRETCHING*	DECEMBRE 2025 DATES: hors jours fériés Tous les mardis du 16/09 au 16/12/25 Tous les mardis Tous les 2è mardis de chaque mois Tous les jeudis Tous les vendredis Tous les mardis Tous les mardis Tous les les mardis	10H00-12H00 14H30-16H30 14H-17H30 14H-17H30 9H OU 10H 11H-12H 11H15-12H15	Espace Paul Valéry Espace Paul Valéry Cercle UPTV Espace Paul Valéry Dieuleveult Dieuleveult
ATELIER NUMERIQUE THEATRE CONCOURS BELOTE DANSE DE SALON GYMNASTIQUE DOUCE* GYM-STRETCHING*	DECEMBRE 2025 DATES: hors jours fériés Tous les mardis du 16/09 au 16/12/25 Tous les mardis Tous les 2è mardis de chaque mois Tous les jeudis Tous les vendredis Tous les mardis Tous les lundis et jeudis Tous les lundis et jeudis	10H00-12H00 14H30-16H30 14H-17H30 14H-17H30 9H OU 10H 11H-12H 11H15-12H15 13H00-14H00	Espace Paul Valéry Espace Paul Valéry Cercle UPTV Espace Paul Valéry Dieuleveult Dieuleveult Dieuleveult
ATELIER NUMERIQUE THEATRE CONCOURS BELOTE DANSE DE SALON GYMNASTIQUE DOUCE* GYM-STRETCHING* STRETCHING* AQUAGYM*	DECEMBRE 2025 DATES: hors jours fériés Tous les mardis du 16/09 au 16/12/25 Tous les mardis Tous les 2è mardis de chaque mois Tous les jeudis Tous les vendredis Tous les mardis Tous les mardis Tous les lundis et jeudis	10H00-12H00 14H30-16H30 14H-17H30 14H-17H30 9H OU 10H 11H-12H 11H15-12H15 13H00-14H00 11H15-12H15	Espace Paul Valéry Espace Paul Valéry Cercle UPTV Espace Paul Valéry Dieuleveult Dieuleveult Dieuleveult Dieuleveult
ATELIER NUMERIQUE THEATRE CONCOURS BELOTE DANSE DE SALON GYMNASTIQUE DOUCE* GYM-STRETCHING* STRETCHING* AQUAGYM* PING-PONG*	DECEMBRE 2025 DATES: hors jours fériés Tous les mardis du 16/09 au 16/12/25 Tous les mardis Tous les 2è mardis de chaque mois Tous les jeudis Tous les vendredis Tous les mardis Tous les lundis et jeudis Tous les lundis et jeudis Tous les vendredis Tous les lundis et jeudis Tous les mardis et jeudis Tous les mardis et jeudis	10H00-12H00 14H30-16H30 14H-17H30 14H-17H30 9H OU 10H 11H-12H 11H15-12H15 13H00-14H00 11H15-12H15 17H à 18H30	Espace Paul Valéry Espace Paul Valéry Cercle UPTV Espace Paul Valéry Dieuleveult Dieuleveult Dieuleveult Dieuleveult Dieuleveult Dieuleveult
ATELIER NUMERIQUE THEATRE CONCOURS BELOTE DANSE DE SALON GYMNASTIQUE DOUCE* GYM-STRETCHING* STRETCHING* AQUAGYM* PING-PONG* PETANQUE*	DECEMBRE 2025 DATES: hors jours fériés Tous les mardis du 16/09 au 16/12/25 Tous les mardis Tous les 2è mardis de chaque mois Tous les jeudis Tous les vendredis Tous les lundis et jeudis Tous les lundis et jeudis Tous les vendredis Tous les lundis et jeudis Tous les mardis et jeudis	10H00-12H00 14H30-16H30 14H-17H30 14H-17H30 9H OU 10H 11H-12H 11H15-12H15 13H00-14H00 11H15-12H15 17H à 18H30 14H-17H30	Espace Paul Valéry Espace Paul Valéry Cercle UPTV Espace Paul Valéry Dieuleveult Dieuleveult Dieuleveult Dieuleveult Dieuleveult Boulodrome
ATELIER NUMERIQUE THEATRE CONCOURS BELOTE DANSE DE SALON GYMNASTIQUE DOUCE* GYM-STRETCHING* STRETCHING* AQUAGYM* PING-PONG* PETANQUE* MARCHE SANTÉ	DECEMBRE 2025 DATES: hors jours fériés Tous les mardis du 16/09 au 16/12/25 Tous les mardis Tous les 2è mardis de chaque mois Tous les jeudis Tous les vendredis Tous les lundis et jeudis Tous les lundis et jeudis Tous les vendredis Tous les lundis et jeudis Tous les mardis et jeudis	10H00-12H00 14H30-16H30 14H-17H30 14H-17H30 9H OU 10H 11H-12H 11H15-12H15 13H00-14H00 11H15-12H15 17H à 18H30 14H-17H30	Espace Paul Valéry Espace Paul Valéry Cercle UPTV Espace Paul Valéry Dieuleveult Dieuleveult Dieuleveult Dieuleveult Dieuleveult Boulodrome

Tous les mardis et jeudis

PING-PONG*

Dieuleveult

17H à 18H30