

UN TEMPS POUR VIVRE (Association Loi 1901)

9, résidence des Chênes - Avenue du Gal Leclerc - 94420 Le Plessis-Tréville

Tél. : 01 45 76 17 04 // E-mail : utpvplesttrevis@orange.fr

Permanence administrative tous les après-midis de 14h à 17h



VOTRE PROGRAMME DE SEPTEMBRE A DECEMBRE 2025

ADHESION*	Plesséens	Non Plesséens
	28 €	38 €
Toutes les activités et ateliers programmés sont gratuits, sauf :		
STRETCHING*	100 €	120 €
GYMNASTIQUE DOUCE*	100 €	120 €
GYM STRETCHING*	100 €	120 €
AQUAGYM*	230 €	250 €

* Toute inscription ne sera validée qu'après paiement de la cotisation.

SEPTEMBRE 2025

ATELIERS ET ACTIVITÉS	DATES : hors jours fériés	HORAIRES	LIEUX
ATELIER NUMERIQUE	Tous les mardis du 16/09 au 16/12/25	10H00-12H00	Espace Paul Valéry
THEATRE	Tous les mardis	14H30-16H30	Espace Paul Valéry
CONCOURS BELOTE	Tous les 2è mardis de chaque mois	14H-17H30	Cercle UPTV
DANSE DE SALON	Tous les jeudis	14H-17H30	Espace Paul Valéry
GYMNASTIQUE DOUCE*	Tous les vendredis	9H OU 10H	Dieuleveult
GYM-STRETCHING*	Tous les mardis	11H-12H	Dieuleveult
STRETCHING*	Tous les lundis et jeudis	11H15-12H15	Dieuleveult
AQUAGYM*	Tous les lundis et tous les jeudis Tous les vendredis	13H00-14H00 11H15-12H15	Dieuleveult
PING-PONG*	Tous les mardis et jeudis	17H à 18H30	Dieuleveult
PETANQUE*	Tous les lundis et mercredis	14H-17H30	Boulodrome
MARCHE SANTÉ	Tous les jeudis	9h30-11h30	Dieuleveult

* et hors vacances scolaires

<u>SORTIE PARIS : EXPOSITIONS</u>			
Balade champenoise	mardi 16 septembre	Tarif : 127 €	Car Tourisme
<u>SORTIE</u>			
Zoo de Beauval	jeudi 25 et vendredi 26 septembre	Tarif : 480 €	Car Tourisme
<u>SORTIE PARIS : EXPOSITIONS</u>			
. Robert Doisneau	lundi 29 septembre	Tarif : 31 €	s/place

OCTOBRE 2025

ATELIERS ET ACTIVITÉS	DATES : hors jours fériés	HORAIRES	LIEUX
ATELIER NUMERIQUE	Tous les mardis du 16/09 au 16/12/25	10H00-12H00	Espace Paul Valéry
THEATRE	Tous les mardis	14H30-16H30	Espace Paul Valéry
CONCOURS BELOTE	Tous les 2è mardis de chaque mois	14H-17H30	Cercle UPTV
DANSE DE SALON	Tous les jeudis	14H-17H30	Espace Paul Valéry
GYMNASTIQUE DOUCE*	Tous les vendredis	9H OU 10H	Dieuleveult
GYM-STRETCHING*	Tous les mardis	11H-12H	Dieuleveult
STRETCHING*	Tous les lundis et jeudis	11H15-12H15	Dieuleveult
AQUAGYM*	Tous les lundis et tous les jeudis Tous les vendredis	13H00-14H00 11H15-12H15	Dieuleveult

PING-PONG*	Tous les mardis et jeudis	17H à 18H30	Dieuleveult
PETANQUE*	Tous les lundis et mercredis	14H-17H30	Boulodrome
MARCHE SANTÉ	Tous les jeudis	9h30-11h30	Dieuleveult

* et hors vacances scolaires

EVENEMENTS . Fête foraine . Loto	vendredi 3 octobre vendredi 10 octobre		
VOYAGE : CHYPRE	du 15 au 22 octobre	DÉJÀ COMPLET	

NOVEMBRE 2025

ATELIERS ET ACTIVITÉS	DATES : <i>hors jours fériés</i>	HORAIRES	LIEUX
ATELIER NUMERIQUE	Tous les mardis du 16/09 au 16/12/25	10H00-12H00	Espace Paul Valéry
THEATRE	Tous les mardis	14H30-16H30	Espace Paul Valéry
CONCOURS BELOTE	Tous les 2 ^e mardis de chaque mois	14H-17H30	Cercle UPTV
DANSE DE SALON	Tous les jeudis	14H-17H30	Espace Paul Valéry
GYMNASTIQUE DOUCE*	Tous les vendredis	9H OU 10H	Dieuleveult
GYM-STRETCHING*	Tous les mardis	11H-12H	Dieuleveult
STRETCHING*	Tous les lundis et jeudis	11H15-12H15	Dieuleveult
AQUAGYM*	Tous les lundis et tous les jeudis Tous les vendredis	13H00-14H00 11H15-12H15	Dieuleveult
PING-PONG*	Tous les mardis et jeudis	17H à 18H30	Dieuleveult
PETANQUE*	Tous les lundis et mercredis	14H-17H30	Boulodrome
MARCHE SANTÉ	Tous les jeudis	9h30-11h30	Dieuleveult

* et hors vacances scolaires

SORTIE : Du Chocolat au Parfum (Neuville aux Bois - Loiret)	jeudi 13 novembre	Tarif : 122 €	Car Tourisme
SORTIE PARIS : EXPOSITIONS . Le Mystère Cléopâtre	mercredi 26 novembre	Tarif : 28 €	s/place

DECEMBRE 2025

ATELIERS ET ACTIVITÉS	DATES : <i>hors jours fériés</i>	HORAIRES	LIEUX
ATELIER NUMERIQUE	Tous les mardis du 16/09 au 16/12/25	10H00-12H00	Espace Paul Valéry
THEATRE	Tous les mardis	14H30-16H30	Espace Paul Valéry
CONCOURS BELOTE	Tous les 2 ^e mardis de chaque mois	14H-17H30	Cercle UPTV
DANSE DE SALON	Tous les jeudis	14H-17H30	Espace Paul Valéry
GYMNASTIQUE DOUCE*	Tous les vendredis	9H OU 10H	Dieuleveult
GYM-STRETCHING*	Tous les mardis	11H-12H	Dieuleveult
STRETCHING*	Tous les lundis et jeudis	11H15-12H15	Dieuleveult
AQUAGYM*	Tous les lundis et tous les jeudis Tous les vendredis	13H00-14H00 11H15-12H15	Dieuleveult
PING-PONG*	Tous les mardis et jeudis	17H à 18H30	Dieuleveult
PETANQUE*	Tous les lundis et mercredis	14H-17H30	Boulodrome
MARCHE SANTÉ	Tous les jeudis	9h30-11h30	Dieuleveult

* et hors vacances scolaires

Téléthon	vendredi 5 décembre		
SORTIE : PARADIS LATIN	jeudi 11 décembre	Tarif : 130 €	Car Tourisme